



Fiche programme de formation

Formation en Réflexologie esthétique Faciale, Crânienne et Auriculaire – 2 jours

Organisme de formation : Réflexologie Côte Basque, 13 rue Paul Courbin 64600 Anglet - 06 61 03 28 65

SIRET : 52320758700024 **NDA :** 75640508864

Durée : 2 jours (14 heures)

Lieu : 13 rue Paul Courbin – 64600 Anglet

Format : Présentiel

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître la définition et les fondements de la réflexologie esthétique faciale, crânienne et auriculaire
 - Identifier les principales zones réflexes du visage, du crâne et des oreilles.
 - Savoir appliquer les techniques manuelles et à l'aide d'outils pour favoriser la détente.
 - Intégrer un protocole complet de réflexologie esthétique faciale, crânienne et auriculaire
 - Adapter la pratique pour améliorer le bien-être global et la beauté naturelle du visage.
-

Public concerné

Esthéticiennes, spas praticiennes, praticiens en massages bien-être, professionnels du soin ou de la relaxation, personnes en reconversion.

Prérequis

Aucun prérequis technique n'est nécessaire.

Programme de la formation

Jour 1

Matin

- Définition de la réflexologie faciale et présentation du cadre légal.
- Découverte des différentes techniques de réflexologie.
- Historique de la méthode
- Étude des contre-indications liées à la pratique.

Après-midi

- Apprentissage des zones réflexes principales du visage, du crâne et des oreilles.
- Découverte et pratique des 12 massages matinaux favorisant la détente et la vitalité du visage.

- Apprentissage de la technique du 8 zones relaxants en manuel et à l'aide d'outils adaptés.
- Approche esthétique de la réflexologie : rôle dans la détente, le relâchement des traits et la beauté naturelle.
- Utilisation des outils de stimulation et explication de leurs bénéfices en esthétique
- Échanges interactifs et conclusion de la première journée.

Jour 2

Matin

- Révision des acquis du jour 1.
- Démonstration par la formatrice de la première partie du protocole complet de réflexologie esthétique faciale, crânienne et auriculaire.
- Révision collective du placement des zones réflexes visage, du crâne et des oreilles.
- Apprentissage en binômes de la première partie du protocole (groupes alternés).

Après-midi

- Démonstration par la formatrice de la seconde partie du protocole complet.
- Apprentissage en binômes de la seconde partie du protocole (groupes alternés).
- Approfondissement de la gestuelle favorisant la détente du visage, la libération des tensions et le lâcher-prise global.
- Questions interactives, conclusion.
- Quiz post-formation et correction collective.
- Clôture et remise de l'attestation de formation.

Moyens pédagogiques

- Alternance de théorie et de pratique.
- Démonstrations réalisées par la formatrice.
- Exercices en binômes.
- Utilisation de matériel professionnel : tables de massage, huiles neutres, outils de stimulation douce.
- Support de formation complet remis à chaque participant

Évaluation des acquis

- Évaluation continue pendant les exercices pratiques.
- Quiz de validation des connaissances théoriques.
- Observation finale de la gestuelle et du protocole complet.
- Remise d'une attestation de formation en réflexologie esthétique faciale, crânienne et auriculaire

Durée et modalités

- Durée : 2 jours (14 heures)
- Lieu : Réflexologie Côte Basque – 13 rue Paul Courbin, 64600 Anglet
- Tarif : 500 € / personne